

« Vivre à Castelnou est un vrai choix de vie, fait écho Sarah Mistretta. Dans les années 80, nos parents ont décidé de se lancer dans la fabrication de miel et de pains d'épices. Ils ont ouvert une boutique sur la place de l'Ecole. Je me souviens de ces étés passés à arpenter les rues, à grimper sur les escaliers. On donnait des coups de main pour les balades à dos d'âne. Aujourd'hui, avec mes frères Vincent et Bertrand, nous avons repris le magasin. Je ne vis pas à Castelnou mais j'ai toujours un plaisir évident à y revenir. C'est toute mon enfance ! »

## UN VILLAGE QUI SE MÉRITE

Atypique, ce village a su se construire une personnalité. Aujourd'hui, si la commune regroupant quatre entités compte 376 habitants, le bourg médiéval, lui, est fort d'une quarantaine de personnes. Si pour certains, c'est la beauté des paysages qui fut l'élément déclencheur, pour d'autres c'est le côté artistique des lieux. Depuis toujours, Castelnou a attiré les artisans. Aujourd'hui, ils sont treize à vendre leur production, qu'il s'agisse de créations en fil de métal, papier journal, terre, œufs d'oie ou d'autruche, cuir, verre ou encore miel. Sans oublier les restaurants, bars, petite épicerie, maisons d'hôtes...